



ДОДАТОК № 1.

І. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Повна юридична назва організації, що подає проєкт: Комунальна установа “Інклюзивно-ресурсний центр” Білогірської селищної ради

Керівник організації (ПІБ): Лосовська Наталія Анатоліївна

Адреса організації: 30200, Хмельницька область, Шепетівський район, смт Білогір'я, вул Шевченка, 88

Телефон, електронна адреса керівника організації: 0986251963,
losovskan.blogspot.com@gmail.com

Керівник проєкту (ПІБ): Лосовська Наталія Анатоліївна

Телефон, електронна адреса керівника проєкту: 0986251963,
losovskan.blogspot.com@gmail.com

Назва проєкту: Релевантна 3Д-візуальна психоемоційна кімната “Я повний сил, я готовий діяти”

Загальний бюджет проєкту (в гривнях) : 140 000,00 грн.

Очікуване фінансування від БО «БФ «МХП-ГРОМАДІ» (в гривнях): 100 000,00 грн.

Інші джерела фінансування проєкту (в гривнях)

30 000,00 грн. кошти Білогірської селищної ради

10 000,00 грн. спонсорські кошти

Кількість людей, що буде залучено до реалізації проєкту

До реалізації проєкту будуть залучені працівники інклюзивно – ресурсного центру, фізичні особи підприємці, які мають намір долучитися до реалізації проєкту, а також активна молодь громади.

Кількість людей, що отримають користь від впровадженого проєкту

Проект націлений на внутрішньо переміщених осіб, яких у двох громадах проживає більше 2000 осіб. Також для осіб віком від 2 до 18 років та їх батьків, особам, що їх замінюють. Станом на 01.05.2023 року - 3653 особи даної категорії, які є потенційними відвідувачами установи.

Також особлива увага буде приділена сім'ям мобілізованих громадян, а це становить близько 1500 сімей.

Кількість людей, яка буде проінформована про проєкт на всіх етапах його впровадження

Інформація про реалізацію проєкту буде поширена на сторінках місцевої газети в мережі інтернет на офіційному сайті ІРЦ, Білогірської та Ямпільської селищних рад, а також в усіх соціальних мережах даних громад до яких мають доступ усі жителі громад.

Додатки (листи підтримки від партнерів, докази важливості проблеми для місцевої громади, докази участі громади у вирішенні цієї проблеми, публікації тощо)



II. ОПИС ПРОЄКТУ

Комунальна установа “Інклюзивно-ресурсний центр” Білогірської селищної ради

(назва організації, ініціативної групи, с/р)

Релевантна 3Д-візуальна психоемоційна кімната “Я повний сил, я готовий діяти”

(назва проєсту)

1. Актуальність проблеми, яку вирішує проєкт.

Опишіть проблему, на вирішення якої направлений ваш проєкт та обґрунтуйте її актуальність, які будуть наслідки, якщо проблему не вирішувати, хто і яким чином намагався змінити ситуацію на краще, чому саме ви і саме зараз взяли за це питання. (не більше 500 слів)

Під час війни та після її закінчення увага до психічного здоров'я громадян України має бути на високому рівні, оскільки саме рівень психологічного благополуччя матиме вплив і на загальний стан здоров'я, економічне відновлення та добробут країни. На даний час, усе що пов'язуватиме нас із життям до війни, з періодом стабільності, є вкрай важливим. Вважається, що війна-найбільш потужний набір усіх жахів та загроз, з якими зіштовхується людина. І супутником війни, скільки б вона не тривала, де б вона не проходила, буде стрес. Стрес-впливає на особистість. При цьому впливає він на кожного, але по-різному і по різному залишає свої шрами назавжди. У той же час ми розуміємо, що війна є травматичною подією, яка накладає відбиток на життя людей. Коли хтось з сім'ї йде на фронт, на війні опиняється вся родина, яка стикається з великими викликами. На війні змінюється особистість і військові набувають навичок, які змінюють їх психіку і поведінку. Всім нам треба бути готовими до того, що ми змінюємось. І зараз треба прийняти той факт, що зміни відбуваються, але треба їх пройти. І тому дуже важливо допомогти один одному, прийняти ці зміни, зрозуміти та адаптуватися до них. Головне-підтримати людину.

На сьогоднішній день потреба в емоційній стабілізації більша ніж у конкретних логічних знаннях. Головне завдання сьогодення-це стабілізувати психологічний стан осіб з особливими освітніми потребами, учнів, дітей, батьків, педагогів, громадськості, військових та їхні родини, сімей внутрішньо переміщених осіб, щоб відволікти їх на конструктивну діяльність, допомогти підвищити мотивацію до життя. Створення релевантної 3Д – візуальної психоемоційної кімнати «Я повний сил, я готовий діяти» в інклюзивно-ресурсному центрі сприятиме розв'язанню особистісних проблем, конфліктів внутрішніх і зовнішніх, факторів кризи і зниження рівня мотивації до життя. А також відвідувачі відчують себе в безпеці, отримають навички релаксації, самопізнання, безконфліктного спілкування. Ідея створення такої кімнати буде мати на меті облаштування корекційним обладнанням, яке допоможе створити відновлювальний ефект, зніме втому і нервово-психічне перенапруження, допоможе вивести людину з негативного стану, поверне можливість активного, практичного управління своїм життям, відновить позитивне спілкування. У співпраці з медичними установами, психологами, волонтерськими організаціями, надаватиметься кваліфікована безоплатна допомога усім відвідувачам Білогірської та Ямпільської громад, що отримали травму у результаті дії різноманітних обставин у ході



війни в Україні.

Відвідувачі матимуть доступ до різноманітних арт-матеріалів та засобів емоційної виразності. Дана кімната дасть можливість проводити ефективні сеанси за Індивідуальною корекційно-розвитковою програмою та організувати приватні бесіди з відвідувачами.

2. Мета.

Чітко сформулюйте, чого ви хочете досягнути завдяки проєкту. (не більше 50 слів)

Мета полягатиме у психологічному розвантаженні відвідувачів, відновленні ресурсу, зниженню рівня стресу, надасть можливість позбутися безсоння, відновити сили організму та розвинути стресостійкість та рівні адаптованості особистості.

Облаштування в інклюзивно-ресурсному центрі релевантної 3Д-візуальної психоемоційної кімнати «Я повний сил, я готовий діяти» з світловим ефектом, буде дарувати відвідувачам відчуття душевного спокою та радості. Таким чином реалізуються програм «Діти та війна: навчання технік зцілення», «Психотерапія, що допомагає пережити травму та втрату» «Ми радіємо новому дню».

3. Цільова аудиторія проєкту та кількість людей, які будуть охоплені проєктом (чим більше, тим краще).

Опишіть, на кого направлена діяльність в рамках проєкту, які цільові групи прийматимуть участь у заходах, хто та яка кількість людей, що отримують кінцевий ефект від проєкту. (не більше 100 слів)

Проєкт націлений на внутрішньо переміщених осіб, яких у двох громадах проживає більше 2000 осіб. Також для осіб віком від 2 до 18 років та їх батьків, особам, що їх замінюють. Станом на 01.05.2023 року - 3653 особи даної категорії, які є потенційними відвідувачами установи.

Також особлива увага буде приділена сім'ям мобілізованих громадян, а це становить близько 1500 сімей.

4. Який внесок здійснює сільська (міська) рада та інші партнери проєкту?

Чи підтримує вашу ініціативу місцева влада, яким чином? Чи залучили ви інших партнерів для реалізації проєкту?

Білогірська селищна рада підтримує ініціативу ІРЦ та гарантує виділення співфінансування на реалізацію проєкту.

За рахунок партнерів, які виявили бажання долучитися до реалізації проєкту буде здійснено поточний ремонт приміщення та монтаж обладнання.

5. Які результати від впровадження проєкту отримає громада?

Опишіть очікувані результати та користь від реалізації вашого проєкту для цільової групи. Довгостроковий вплив проєкту із зазначенням подальший дій

Проєкт спрямований на покращення психологічного здоров'я осіб з особливими освітніми потребами, учнів, дітей, батьків, педагогів, громадськості, військових та їхні родини, сімей внутрішньо переміщених осіб. Реалізація проєкту дасть можливість застосувати нові техніки зцілення у роботі. Кімната психологічного розвантаження стане



ефективним засобом зняття стресу та його негативних наслідків, зниження тривожності та агресивності, бажання продовжувати активно жити.

6. На що конкретно потрібні кошти? Який бюджет проекту?

Коротко опишіть, на що ви плануєте витратити кошти, як ви отримали такі цифри.

Загалом бюджет проекту становить -140000 гривень. З метою реалізації проекту буде придбано різноманітне корекційне обладнання з світловим ефектом, що дасть можливість покращити психічне здоров'я відвідувачів, відновити ресурс, відпочити та відновити сили організму.

Бюджет проекту було прораховано спеціалістами ІРЦ, на основі каталогів потенційного обладнання.

7. Чи є освітня складова у проекті?

Які люди і чому навчатимуться під час проекту, чи вплине цей проект на їх переконання та поведінку? Як цей проект розвине вашу громаду? Що нового дізнаються або навчатимуться робити люди, які будуть задіяні в проекті та поінформовані про нього?

Внаслідок реалізації проекту будуть задіяні особи з особливими освітніми потребами, учні, діти, батьки, педагоги, громадськість, військові та їхні родини, сім'ї внутрішньо переміщених осіб, які отримують навички релаксації, самопізнання, безконфліктного спілкування. При цьому учасники проекту ознайомляться з розвивальними тренінгами за допомогою методів арт терапії та інших засобів емоційної виразності. І, як результат покращиться гармонізація психоемоційного стану, відбудеться усунення стресу та відновиться життєдіяльність, покращиться розв'язання конфліктів, що призведе до фрустрації, тобто з'явиться мотивація до життя.

8. План реалізації проекту та команда, яка над ним працюватиме.

Будь ласка, детально опишіть графік виконання проекту за наведеною схемою:

Дата	Заплановані заходи	Відповідальні особи (ПІБ, посада)	Результат
Липень	Поточний ремонт приміщення	Гребенюк Віктор Анатолійович директор КП «Білогір'я спецтрансбуд»	Поточний ремонт приміщення
Липень	Придбання корекційного обладнання	Лосовська Наталя Анатоліївна директор установи	Придбання корекційного обладнання
Липень	Акція “Добрі справи” Монтаж корекційного обладнання	Лосовська Наталя Анатоліївна директор установи, відвідувачі, які отримують послуги в інклюзивно-ресурсному центрі	Монтаж корекційного обладнання
Серпень	Презентація проекту Релевантної 3 Д - візуальної	Лосовська Наталя Анатоліївна директор установи,	Урочисте відкриття



	психоемоційної кімнати “ Я повний сил, я готовий діяти”.	фахівці (консультанти) інклюзивно-ресурсного центру	
--	--	---	--

9. В які терміни плануєте завершити проєкт?

Вкажіть дату початку і завершення проєкту.

Проєкт планується реалізувати протягом двох місяців (липень-серпень 2023 року)

10. Заповнюючи та надсилаючи цей проєкт, виражаю свою згоду з умовами Конкурсу, що зазначені організатором та зобов'язуюсь виконувати вимоги Положення про проведення конкурсу та інші вимоги, які викладені у Партнерській політиці Фонду відповідно до моєї участі в Конкурсі.

**Керівник проєкту
(від громади)**


(підпис)

Катерина Прадун
(дата, ПІБ)



III. БЮДЖЕТ

Релевантної ЗД- візуальної психоемоційної кімнати “ Я повний сил, я
готовий діяти”
(назва проєкту)

Вкажіть, на що ви плануєте витратити кошти, як ви отримали такі цифри, чи є інші джерела
фінансування вашого проєкту.

* За необхідності додавайте необхідну кількість рядків.

№	Назва витрат (вказіть перелік товарів, матеріалів, послуг, які необхідні для реалізації проєкту)	Обрахунок витрат (вказіть вартість товарів, матеріалів, послуг, які потрібні для реалізації проєкту)	Кошти БФ «МХП- ГРОМАДІ» (вказіть суму коштів, яку Ви плануєте отримати для реалізації проєкту)	Кошти з інших джерел (вказіть суму коштів, яку Ви плануєте залучити з інших джерел: бюджетні кошти, внески громади, спонсорів тощо)	
				Сума, грн	Джерело надходжень
1	Придбання матеріалів для здійснення поточного ремонту кімнати	5000		5000	Спонсорські кошти
2	Придбання корекційного обладнання	130000	100000	30000	Білогірська селищна рада
3	Монтаж та встановлення корекційного обладнання	5000		5000	Спонсорські кошти
Всього:			100000	40000	
Загальна вартість проєкту: 140000					

Назви підрядників, контакти:

Зацепанюк Валентин Юлійович, директор “ Теплотранс +”, 0673807580.
Компанія Гамаюн (044)2053207

Керівник проєкту
(від громади)

(підпис)

_____ Катерина Прадун _____
(дата, ПІБ)

Вигодонабувач (отримувач)

(підпис)

_____ Наталія Лосовська _____
(дата, ПІБ)



IV. ПЛАН ІНФОРМУВАННЯ ГРОМАДИ

Релевантної 3Д- візуальної психоемоційної кімнати “ Я повний сил, я готовий діяти”
(назва проєкту)

- 1) Відповідальна особа за інформування в громаді (ПІБ): Лосовська Наталія Анатоліївна
- 2) Телефон, електронна адреса : 0986251963, losovskan.blogspot.com@gmail.com

Заповніть план інформування громади про впровадження проєкту на території вашої громади (громадські заходи, інформування через сайт громади, соціальні мережі та ін).

- 3) Надайте інформацію про громадські заходи, які будуть організовані та проведені для інформування громади про всі етапи реалізації проєкту та визначення масштабів залученості кожного жителя.

Наприклад: збір підписів, збір по 1 грн та розміщення благодійних скриньок (краудфандинг), міні-благодійні фестивалі, волонтерські послуги/роботи, суботники тощо.

Громадські заходи				
№	Дата заходу	Назва	Місце проведення	Інформування
1	Липень 2023	Аналіз викликів сьогодення після спілкування з відвідувачами ІРЦ	Інклюзивно-ресурсний центр	Офіційний сайт інклюзивно-ресурсного центру
2	Липень 2023	Здійснення поточного ремонту приміщення	Інклюзивно-ресурсний центр	Офіційний сайт інклюзивно-ресурсного центру Офіційні сторінки селищних рад в Інтернет мережі
3	Серпень 2023	Встановлення нового обладнання	Інклюзивно-ресурсний центр	Офіційний сайт інклюзивно-ресурсного центру Офіційні сторінки селищних рад в Інтернет мережі

- 4) Надайте інформацію про статті/сюжети, які будуть розміщені на початку, під час реалізації та в результаті здійснення проєкту.

Друковані ЗМІ, інтернет-ресурси, телебачення, радіо, власні інформаційні матеріали				
№	Планова дата розміщення	Назва каналу інформування	Назва статті/сюжету	Посилання на канал



1	Червень	Офіційна сторінки Інклюзивно-ресурсного центру в соціальних мережах Офіційний веб-сайт Білогірської селищної ради Офіційна сторінка <u>Facebook</u> Білогірської селищної ради Офіційний телеграм канал Білогірської селищної ради Офіційний веб-сайт Ямпільської селищної ради Офіційна сторінка <u>Facebook</u> Ямпільської селищної ради Газета "Життя і слово"	«Ми змогли-ми це зробили». Тільки спільна співпраця дає позитивний результат.	https://www.facebook.com/groups https://www.facebook.com/profile.php?id https://bilogirska-gromada.gov.ua/ https://www.facebook.com/otgbilohirya/ https://t.me/bilgromada https://yampil - rada.gov.ua/ https://www.facebook.com/yampilotg Газета "Життя і слово"
---	---------	--	---	---

* За необхідності додавайте необхідну кількість рядків.



УКРАЇНА

Білогірська селищна рада

Шепетівського району Хмельницької області

30200 смт. Білогір'я вул.Шевченка, 44 (03841) 2-12-55

e-mail:bsr_bil@ukr.net, код ЄДРПОУ 04403143

29.05.2023 № 852

На № _____ від _____

Організаторам Всеукраїнського
конкурсу мікрогрантів
для розвитку громад «Час діяти,
Україно!»

Гарантійний лист

Білогірська селищна рада гарантує виділення співфінансування для реалізації проєкту «Релевантна 3-D візуальна психоемоційна кімната «Я повний сил, я готовий діяти», ініційований КУ «Інклюзивно-ресурсний центр" Білогірської селищної ради

Селищний голова



Василь МЕЛЬНИК

Катерина Прадун
0977470832